



STUDIO SPORT SANTÉ

- › Step
- › Pilates
- › Stretching
- › Circuit Training
- › Cuisses abdos fessiers
- › Zumba - Zumba Gold - Zumba Kids
- › Voir planning complet au verso



STUDIO SPORT SANTÉ - GYM VOLONTAIRE 39



351 route de Conliège - 39570 Perrigny

06.08.68.57.68



gymvolontaire39@gmail.com



www.gymv39.fr



Du 15 au 26 juin 2026

JOURNÉES

PORTES OUVERTES

Venez essayer gratuitement

STUDIO SPORT SANTÉ

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym TONIQUE 10h -11h Ligita		Gym Seniors 10h - 11h Emma	Zumba Gold 9h45 - 10h45 Dominika		
Pilates 12h15 - 13h15 Emma		Stretching 12h15 - 13h15 Delphine	Zumba 12h15 - 13h15 Dominika	Step 12h15 - 13h15 Ligita	
	Gym Séniors 14h - 15h Baptiste	Zumba Kids 6 à 11 ans 14h - 15h Ligita			
		Zumba Ados + de 11 ans 15h - 16h Ligita			
Cuisses Abdos Fessiers 17h30 - 18h 30 Manu			Pilates 17h30 - 18h30 Ligita		
Step 18h30 -19h 30 Manu	LIA Enchaînements dansés 18h - 19 h Ligita	Parcours minceur 18h - 19h Manu	Pilates 18h30 - 19h30 Ligita		
Zumba 19h30 - 20h30 Dominika	Body Zen 19 h -20 h Ligita	Circuit Training 19h - 20h Manu	Zumba 19h30 - 20h30 Ligita		

Gym Volontaire 39 -Studio Sport Santé - 351 route de Conliège - 39570 Perrigny